

## Um **adequado estado nutricional** faz a diferença

A intervenção nutricional aumenta a tolerância e resposta aos tratamentos e melhora a qualidade de vida dos doentes.<sup>13</sup>

### Prevalência de malnutrição:

**83%** em doentes oncológicos idosos<sup>4</sup>

Prevalência de **anorexia** (falta de apetite) até **50-60%** reportada no diagnóstico<sup>5</sup>



Adequado estado nutricional



Melhor tolerância aos tratamentos



Redução da perda de peso massa, força e função muscular



Melhoria do performance status e da fadiga

## Suplementos nutricionais orais (SNO)

### Solução efetiva e não invasiva no tratamento da malnutrição<sup>6</sup>

Quando a sua alimentação habitual não é suficiente para obter a energia, proteína e outros nutrientes nas quantidades diárias recomendadas, os suplementos nutricionais orais nutricionalmente completos e com **alto teor de energia e proteína** podem ajudar a atingir as necessidades nutricionais diárias.



Os Suplementos Nutricionais Oraís\* fornecem uma adequada densidade energética/nutricional em diferentes volumes (120, 125 e 200 ml) e numa ampla variedade de sabores. Permitem **colmatar os défices nutricionais** (diminuição da ingestão alimentar em comparação com as necessidades nutricionais diárias) de uma forma saborosa e apelativa.

\*Alimentos para fins medicinais específicos. Utilização sob supervisão de um profissional de saúde.



**A adesão aos SNO é superior quando:**

- se escolhem SNO com elevado teor calórico / alta densidade energética e baixo volume
- se disponibiliza uma ampla variedade de sabores
- o SNO é ingerido em pequenas doses/quantidades ao longo do dia



### Conselhos para integrar os SNO na sua rotina diária:

Suplementos nutricionais orais podem ser utilizados de diversas formas e serem integrados na alimentação habitual:

- entre as refeições principais ou à ceia
- como componente de diferentes receitas, como por exemplo: batidos, em associação com cereais e fruta
- adaptar os sabores recomendados à sua preferência individual
- beber lentamente

Dependendo do doente, podem ter preferências diferentes quanto à temperatura:

- beber fresco ou à temperatura ambiente
- beber quente (aquecer em banho-maria)
- ingerir sob a forma de gelado ou cubo de gelo (após congelação do SNO)

**Suplementos nutricionais orais são convenientes e podem ser facilmente integrados na sua rotina diária, mesmo em atividades fora de casa (ex.: a ida a consultas e para a realização de exames)**

**Fresubin®** - ampla variedade de soluções nutricionais para promover a adesão e a personalização da terapêutica nutricional

### Fresubin 3.2 Kcal DRINK



- 400 kcal
- 20 g proteínas
- 10 µg de Vit. D
- 125 ml baixo volume
- Excelentes sabores para melhorar a adesão dos doentes



Alto teor em energia, proteína e Vitamina D num baixo volume para uma melhor adesão. Para a gestão nutricional de doentes oncológicos malnutridos ou em risco nutricional:

- Falta de apetite e saciação precoce (baixo volume)
- Seguro para doentes com Disfagia (IDDSI Nível 3)

## Fresubin® da Fresenius Kabi

Com mais de 40 anos de experiência, Fresubin foi desenvolvido para colmatar as necessidades nutricionais dos utentes.

Fresubin é a marca de nutrição entérica\* da Fresenius Kabi. Esta gama de produtos foi desenvolvida para ajudá-lo nos momentos de maior fragilidade da sua saúde, ajudando-o a manter a força e a vitalidade.

Desenvolvemos esta marca com perícia e paixão porque nos preocupamos com a sua saúde. O resultado desta dedicação são produtos e serviços eficazes e convenientes nos quais pode confiar.

## A marca Fresubin pode ajudá-lo a Reencontrar o Sabor da Vida.



\* Alimentos para fins medicinais específicos, para a utilização sob supervisão médica.

#### Bibliografia:

1. Caro MM et al. Nutritional intervention and quality of life in adult oncology patients. Clin Nutr. 2007;26(3):289-301.
2. Paccagnella A et al. Early nutritional intervention improves treatment tolerance and outcomes in head and neck cancer patients undergoing concurrent chemoradiotherapy. Support Care Cancer. 2010;18(7):837-45.
3. Isenring EA et al. Nutrition intervention is beneficial in oncology outpatients receiving radiotherapy to the gastrointestinal or head and neck area. Br J Cancer. 2004;91(3):447-52.
4. Cailliet P et al. Association between cachexia, chemotherapy and outcomes in older cancer patients: A systematic review. Clin Nutr. 2016; pii: S0261-5614(16)31344-9.
5. Lis CG et al. Can anorexia predict patient satisfaction with quality of life in advanced cancer? Support Care Cancer. 2009;17(2):129-35.
6. Better care through better nutrition: Value and effects of Medical Nutrition. Brussels, Belgium: Medical Nutrition International Industry (MNI); 2018.



Fresenius Kabi Pharma Portugal, Lda.  
Taguspark - Edifício Inovação I, 223/224,  
Av. Jacques Delors 3, 2740-122 Porto Salvo  
NIF: 504293753  
Tel.: +351 21 424 12 80  
Fax: +351 21 424 12 90  
fkportugal@fresenius-kabi.com

[www.fresubin.pt](http://www.fresubin.pt)

Ref. 02/2020 - Janeiro de 2021



## Fresubin®

Um adequado estado nutricional faz a diferença na **doença oncológica**



Produto	Características
<b>Fresubin 2 Kcal DRINK</b>  Por 200 ml	Hipercalórico (2 kcal/ml), hiperproteico, alto teor em Vit. D. 400 kcal, 20 g de proteínas e 10 µg de Vit. D • Para a gestão nutricional de doentes oncológicos malnutridos ou em risco nutricional • Sabores: Baunilha: 7370577 / Frutos Silvestres: 7370585
<b>Supportan DRINK</b>  Por 200 ml	• Hipercalórico (1,5 kcal/ml), hiperproteico, alto teor em EPA e DHA do óleo de peixe • Para a gestão nutricional de doentes oncológicos, malnutridos ou em risco nutricional, de estadios avançados a realizar quimioterapia • Sabores: Cappuccino (7370635) / Frutos Tropicais (7370643)
<b>Fresubin 5kcal Shot</b>  Por 30 ml	• Hipercalórico (5,0 kcal/ml), emulsão lipídica com triglicéridos de cadeia longa e média. Isento de proteínas • Para a gestão nutricional de doentes oncológicos, malnutridos ou em risco nutricional, com resistência à insulina • 120 ml - Baixo volume para uma melhor adesão • Sabores: Limão (7757393)
<b>Survimed OPD DRINK</b>  Por 200 ml	• Normocalórico (1 kcal/ml), à base de péptidos de proteínas de soro do leite hidrolisadas • Para a gestão nutricional de doentes oncológicos malnutridos ou em risco nutricional, com malabsorção (ex.: diarreia persistente) • Sabores: Baunilha (7375386)